

VERHALTEN NACH ZAHNBEHANDLUNGEN

Die wichtigsten Tipps für eine gute Heilung zuhause.



Liebe Eltern,

nach einer zahnärztlichen Behandlung braucht Ihr Kind meist nur wenig Zeit, um wieder fit zu sein. Mit ein paar einfachen Verhaltensregeln unterstützen Sie eine gute Heilung und helfen dabei, Beschwerden zu vermeiden.

BITTE BEACHTEN SIE NACH DER BEHANDLUNG:

Erst essen und trinken, wenn das Gefühl im Mund wieder vollständig zurückgekehrt ist.

Nach einer Betäubung können Lippen, Wangen oder Zunge leicht versehentlich verletzt werden.

Am Behandlungstag möglichst keine sehr heißen Speisen oder Getränke.

Lauwarm oder kühl ist in den ersten Stunden meist angenehmer.

Weiche Kost ist oft die bessere Wahl.

Zum Beispiel Joghurt, Kartoffelpüree, Nudeln oder Suppen (nicht heiß).

Bitte nicht an der behandelten Stelle spielen.

Mit Fingern oder der Zunge sollte die Wunde möglichst nicht berührt werden.

Die Zähne dürfen weiterhin vorsichtig geputzt werden.

Eine gute Mundhygiene unterstützt die Heilung. Im behandelten Bereich bitte besonders behutsam vorgehen.

Nach einem Eingriff lieber etwas ruhiger machen.

Sport, Toben oder starke körperliche Anstrengung sollten am selben Tag besser vermieden werden.

Leichte Beschwerden sind meist normal.

Ein leichtes Druckgefühl oder eine geringe Schwellung können nach einer Behandlung auftreten und klingen in der Regel schnell wieder ab.

BITTE MELDEN SIE SICH BEI UNS, WENN ...

- ... starke Schmerzen auftreten oder Fieber auftritt
- ... eine Blutung nicht aufhört,
- ... eine deutliche Schwellung entsteht,
- ... oder Sie sich unsicher sind.

Bei solchen Beschwerden oder anderen wichtigen Fragen nach einer Behandlung rufen Sie uns einfach an — wir sind gerne für Sie da.



Dr. Ebru Urcan Hüthüt
M.Sc. Kieferorthopädie



Gesundheitszentrum
Am Wall 1 (Haus A)
21073 Hamburg



Tel 040-30 23 49 55
Fax 040-30 23 49 57



Kontakt & Website
info@zahnwelten-hamburg.de
www.zahnwelten-hamburg.de